

KLARHEIT

WIRKSAME VERÄNDERUNG

MICHAEL HACK
SUPERVISION & CONSULTING



HERZLICH WILLKOMMEN

„Oft ist das, was heute stört, einmal eine sehr kluge Lösung gewesen.“

Ich arbeite dort, wo Menschen und Systeme unter Druck geraten: in Teams, Organisationen und auf Führungsebene, wenn Komplexität und Belastung zunehmen.

Praxiswissen trifft Systemik

Als langjährige erweiterte Geschäftsleitung in einer Sandwich-Position innerhalb von Hochstress-Systemen verbinde ich fundierte Praxis aus dem

Sozialwesen mit systemischer Perspektive.

Was oft übersehen wird:

Sowohl Mitarbeitende als auch Führungskräfte treffen Entscheidungen nicht nur rational – sondern aus inneren Anteilen heraus, die deutlich älter sind als ihre Karriere. Ich arbeite nicht mit schnellen Lösungen, sondern mit einem klaren, tragfähigen Ansatz auf Basis des bio-psycho-sozialen Modells. Das bedeutet: Wir betrachten nicht nur das Pro-

blem, sondern den Menschen im Kontext seines Systems – und die Dynamiken, die es aufrechterhalten.

Meine Einsatzgebiete:

Stationäre 24/7-Versorgungsstrukturen & Schulen:

Begleitung multiprofessioneller Teams.

Coaching für Entscheider:

Reflexion in komplexen Verantwortungsrollen.

Familienunternehmen:

Sensible Begleitung bei Generationswechseln.

Mein Ziel:

Komplexe Muster sichtbar machen und echte Veränderung ermöglichen.

Was mich leitet:

Menschen und Systeme brauchen keinen zusätzlichen Druck. Sie brauchen einen Rahmen, in dem sie sich sicher genug fühlen, um ehrlich hinzuschauen – und klar genug, um Verantwortung zu übernehmen. Genau dort entsteht Entwicklung.



MICHAEL HACK

”

**Oft ist das, was heute stört,
einmal eine sehr
kluge Lösung
gewesen.**

“

HINTERGRUND & FOKUS

Schwerpunkte

- Stabilisierung und Führung in Krisensituationen
- Arbeit mit hochbelasteten Teams und herausfordernden Klientensystemen
- Organisations- und Teamentwicklung
- Begleitung von Führungskräften sowie Moderation von Entscheidungsprozessen (Sparring & Coaching)
- Traumaorientierte Arbeit im Einzelsetting
- Coaching für hochsensible Personen (HSP)

Qualifikationen

- Heilpädagoge
- Systemischer Therapeut & Supervisor (DGSF i.A.)
- Systemischer Berater (DGSF)
- Traumafachberater (DeGPT) – Erwachsene sowie Arbeit mit traumatisierten Kindern
- DBT (B1 & Skills 1, DAGDBT)
- NLP-Practitioner (Society of NLP)
- Systemisches Aggressions-Management SAM I & II

In einem kostenfreien Erstgespräch klären wir Ihr Anliegen und prüfen, wie ich Sie unterstützen kann. Kontaktieren Sie mich telefonisch oder über LinkedIn – Kontaktdaten auf der Rückseite.

Abrechnung erfolgt nach Zeitstunden oder individuellen Paketpreisen (siehe Preisübersicht)

ORIENTIERUNG

Die stetig zunehmende Komplexität unserer Zeit fordert von Menschen, Familien und Organisationen immer höhere Anpassungsleistungen. Viele ringen um stabile Routinen, Widerstandskraft und Klarheit – während der energetische Aufwand kontinuierlich steigt.

”

Klarheit beschreibt einen Zustand, in dem alles Wesentliche wirklichkeitsgetreu, verfügbar und eindeutig erkennbar und begreiflich ist – die Voraussetzung für bewusste Entscheidungen und psychische Gesundheit.

“

MEIN ANSATZ

DIE PHILOSOPHIE

Ob in Führung & Organisation, oder Mensch und Therapie. Ich habe gelernt, mich konsequent auf den guten Grund einer Handlung zu konzentrieren. Vertraut mit komplexen Überlebens- und Handlungsstrategien, sensiblen Spannungsfeldern und tief verankerten Mustern.

”
**Der Kopf weiß,
ich habe überlebt,
nur mein Körper
weiß es noch
nicht!**
“

Ich identifiziere tief sitzende Schutzmechanismen und Handlungsmuster, mache sie erfahrbar und zugänglich zur Transformation in nutzbare Potenziale.

*DIE 5 SÄULEN
LEISTUNGSBEREICHE*

1

Einzel-Coaching &
Supervision

2

Team- & Gruppensupervision,
Organisationsentwicklung

3

Systemische Paarberatung &
Familientherapie

4

Traumazentrierte Fachberatung
(Solidarmodell)

5

Führungskräfte-Coaching &
Organisationsentwicklung (OE)



SYSTEME STÄRKEN

*FOKUS
FÜHRUNGSKRÄFTE, TEAMS & ORGANISATION*

Führungskräfte-Coaching & OE-Sparring

Führungsmuster erkennen und wandeln

Team- & Gruppensupervision

Dynamiken erfahren und verstehen, Zusammenarbeit stärken, Transformation auf allen Ebenen



Besondere Kontexte

Prozessbegleitung in Familienunternehmen (Loyalitäten vs. Anforderungen)

MUSTER WANDELN

Einzel-Coaching & Supervision

Persönliche Entwicklung im geschützten Raum

Systemische Paarberatung & Familientherapie

Stabilität und Resonanz im privaten System

Trauma-Fachberatung im Solidarmodell

Stabilisierung und Heilung ermöglichen. Transkulturelle Expertise & Traumapädagogik



RAHMEN & KONDITIONEN

Ob Einzelcoaching, Paar- oder Familienberatung, Supervision für Führungskräfte oder Teamprozesse in Organisationen – die Zusammenarbeit orientiert sich immer an Ihrem konkreten Anliegen und dem passenden Rahmen.

Alle Informationen zu Formaten, Rahmenbedingungen und aktuellen Konditionen finden Sie in der ausführlichen Preisliste zum Download.

Hinweise

- Da die Abrechnung über Privatzahlung erfolgt, findet keine Weiterleitung an die Krankenkassen statt. Die Honorierung berechnet sich nach Zeitstunden oder individuellen Paketpreisen (siehe Preisübersicht).
- Preise freibleibend
- Die angegebenen Preise sind Endpreise. Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer erhoben und ausgewiesen.
- Sonderkonditionen für Jugendämter und Jobcenter auf Anfrage

[Download Preisübersicht](#)

KONTAKT

Profitieren Sie von meinem interdisziplinären
Experten-Netzwerk aus Industrie, IT, Landwirtschaft,
Marketing und Sozialem.

Wiesenstraße 55 | 74545 Michelfeld

+49 174 1033888

info@hack-mm.de

www.hack-mensch-management.de

 LinkedIn

MICHAEL HACK
SUPERVISION & CONSULTING

